20 MINUT
TYLKO TYLE TRWA

BEZBOLESNA KOLONOSKOPIA

RAK JELITA GRUBEGO WYKRYTY WE WCZESNEJ FAZIE JEST W 100% WYLECZALNY!

,,Realizacja programu szkoleniowo-uświadamiającego oraz badań profilaktycznych w zakresie raka jelita grubego wśród mieszkańców Małopolski, ze szczególnym uwzględnieniem terenów tzw. białych plam, spełniających kryteria dostępu ustalone przez MZ"

Celem ogólnym niniejszego projektu jest poprawa świadomości i zwiększenie uczestnictwa społeczeństwa małopolskiego w wieku aktywności zawodowej w programach profilaktycznych, a co za tym idzie poprawa wskaźników w zakresie liczby wcześnie wykrytych przypadków raka jelita grubego a docelowo zmniejszenie umieralności w tym zakresie. W ramach projektu może zostać zrealizowanych 3 200 badań. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów związanych z badaniem czy znieczuleniem. Projekt realizowany jest od czerwca 2017 do końca maja 2019 roku.

Projekt dedykowany jest dla mieszkańców Małopolski. Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, 8 Oś Priorytetowa Rynek Pracy, Działanie 8.6. Wsparcie na rzecz wydłużenia aktywności zawodowej, Poddziałanie 8.6.2.

Fundusze Europejskie Program Regionalny

MAŁOPOLSKA

skopia centrum medyczne

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

Kto może skorzystać z programu?

Mieszkaniec Małopolski (potwierdzenie zamieszkania dowolnym dokumentem lub oświadczeniem pacjenta)

- **w wieku 50-65 lat** bez ograniczeń
- **w wieku 40-49 lat** posiadający krewnego pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego
- **w wieku 25-39 lat** posiadający zaświadczenie z poradni genetycznej o przynależności do rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowatością)

wymagana jest zgoda na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do skorzystania z programu oraz świadoma zgoda na badanie i znieczulenie.

Kwalifikacja do badania zostaje przeprowadzona przez lekarza na podstawie wypełnionej przez pacjenta ankiety.

Ankieta jest dostępna na portalu edukacyjno-informacyjnym www.bezbolesnakolonoskopia.pl

Liczba zachorowań wciąż rośnie

NOWOTWÓR JELITA GRUBEGO PLASUJE SIĘ NA DRUGIM MIEJSCU WŚRÓD PRZYCZYN ZGONÓW NA NOWOTWORY ZŁOŚLIWE W POLSCE.

Rocznie na tę chorobę zapada w Polsce ok. 18 tysięcy, a umiera 11 tysięcy osób. Jest bardzo niebezpieczny, gdyż jego rozwój często przebiega bezobjawowo, a pacjent nie zdaje sobie sprawy, że jest chory. Rak jelita grubego nazywany jest „cichym zabójcą", jednak wykryty we wczesnej fazie jest w 100% wyleczalny. Dlatego profilaktyka jest tak ważna.

Wczesne wykrycie nowotworu umożliwia wczesne rozpoczęcie leczenia i powrót do zdrowia. Podstawą rozpoznania choroby jest badanie kolonoskopowe z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego celem weryfikacji charakteru zmiany. W Małopolsce, tak jak w całym kraju, większość zachorowań dotyczy osób aktywnych zawodowo w wieku ok. 45 lat i jak podają statystyki częściej spotyka to mężczyzn.

Liczba wykrytych zachorowań w Małopolsce:

- 352 kobiet i 427 mężczyzn w roku 2012
- 375 kobiet i 419 mężczyzn w roku 2013

Największa liczba zachorowań wystąpiła w powiatach: krakowskim, wadowickim, oświęcimskim, olkuskim, nowotarskim i nowosądeckim.

W całej Polsce, najbliższe lata przyniosą dalszy wzrost zachorowań i zgonów z powodu raka jelita grubego. Liczba zachorowań na nowotwory jelita grubego w roku 2025 została oszacowana na ok. 15 500 przypadków u mężczyzn i 9 100 u kobiet.

CO ROKU DIAGNOZĘ

RAK JELITA GRUBEGO

SŁYSZY OKOŁO

18 TYSIĘCY POLAKÓW

ZBADAJ SIĘ!

Badanie ratujące życie

BADANIE KOLONOSKOPOWE JEST ABSOLUTNIE NIEZBĘDNE DO PRZEPROWADZENIA PROCESU DIAGNOSTYKI STANU JELITA GRUBEGO.

Co więcej, kolonoskopia nie jest wyłącznie narzędziem diagnostycznym, bowiem w trakcie takiego badania możliwe jest też natychmiastowe rozpoczęcie procesu leczenia poprzez usunięcie polipów, ablację zmian naczyniowych w jelicie, poszerzanie i udrażnianie zwężeń, czy tamowanie krwawienia. Nowotwory jelita grubego zależne są od wielu czynników, w tym od sposobu odżywiania, aktywności fizycznej, palenia papierosów itd. Za grupę szczególnego ryzyka uznaje się osoby, które w rodzinie miały przypadki takich zachorowań. Ryzyko zachorowania zwiększa się po 50. roku życia, dlatego zaleca się, aby każdy pacjent po 50. roku życia przeprowadzał takie badanie przynajmniej raz na 10 lat, a w grupie ryzyka raz na 5 lat.

Kolonoskopia zwykle trwa 20-30 min. natomiast w związku ze znieczuleniem pobyt w CM Skopia zajmuje ok 1,5h w zależności od czasu wybudzenia po badaniu i omówienia wyników.

Do badania konieczne jest przygotowanie polegające na zastosowaniu szczególnej diety oraz użycie środka przeczyszczającego, który pacjent otrzymuje przed badaniem. Szczegółowe informacje dotyczące przygotowania do badania są wydawane w rejestracji CM Skopia oraz dostępne na portalu **www.bezbolesnakolonoskopia.pl**

KOLONOSKOPIA JEST JEDYNYM BADANIEM RZETELNIE OCENIAJĄCYM STAN NASZYCH JELIT

Zaufaj, to nie boli

Jesteśmy świadomi, że pacjenci często obawiają się badania kolonoskopowego i są przekonani, że jest ono bolesne i wstydliwe. Dlatego oferujemy możliwość wykonania tego badania w znieczuleniu. Jest to tzw. analgosedacja, czyli krótkotrwałe znieczulenie polegające na jednoczesnym podaniu środków uspakajających i nasennych oraz leków przeciwbólowych na czas trwania badania czyli ok. 20-30 min.

Do znieczulenia potrzebne są wyniki badań nie starsze niż 2 tygodnie:

- grupa krwi (oznaczona przez dwóch analityków)
- morfologia
- APTT, INR
- glukoza
- elektrolity (Na,K)
- EKG spoczynkowe dla osób, które nie leczą się kardiologicznie
- HBs lub dowód szczepienia przeciwko WZW (Wirusowemu Zapaleniu Wątroby).

Potrzebne badania do znieczulenia w ramach projektu również są wykonywanie w CM Skopia. Pacjenci nie ponoszą żadnych kosztów związanych z badaniem kolonoskopowym, badaniami dodatkowymi czy znieczuleniem.

Osoby spoza Krakowa będą miały refundowany dojazd na badanie, a osoby niepełnosprawne zapewniony specjalistyczny transport.

KAŻDEGO ROKU

NA RAKA JELITA GRUBEGO

UMIERA W POLSCE

PRAWIE 11 TYSIĘCY OSÓB

MOŻESZ TEGO

UNIKNĄĆ!

Wskazania do wykonania badania:

- wiek powyżej 50 lat
- podejrzenie raka jelita grubego lub obciążenie rodzinne (krewny pierwszego stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego)
- podejrzenie chorób zapalnych jelit, wrzodziejącego zapalenia jelita grubego lub choroby Leśniowskiego-Crohna
- podejrzenie polipów
- przewlekła biegunka o niezdiagnozowanej przyczynie
- nagła, nieuzasadniona utrata masy ciała
- zaparcia
- krwawienia z dolnego odcinka układu pokarmowego

RAK JELITA GRUBEGO WYKRYTY WE WCZESNEJ FAZIE JEST W 100% WYLECZALNY!

Udział w programie obejmuje:

- rozmowę kwalifikacyjną, podczas której pacjent jest zapoznawany ze sposobem przygotowania do badania
- przeprowadzenie badania przez doświadczonych i wysoko wykwalifikowanych lekarzy za pomocą nowoczesnego, skomputeryzowanego sprzętu firmy Olympus
- znieczulenie dożylne (analgosedację), badania analityczne i EKG spoczynkowe potrzebne do znieczulenia
- opiekę pielęgniarską
- jeśli zaistnieje taka konieczność – wykonanie endoskopowej biopsji, usunięcie polipa z jelita grubego
- przeprowadzenie badań histopatologicznych pobranych wycinków
- omówienie przebiegu i wyniku badania po zabiegu z poinformowaniem o diecie i dalszych zaleceniach

Badanie kolonoskopowe przeprowadzane jest w odrębnej części Centrum Medycznego Skopia z komfortową salą wybudzeniową, w której pacjenci mogą odpocząć po zabiegu.

Jak umówić się na badanie?

zadzwonić na numer infolinii
12 446 46 17

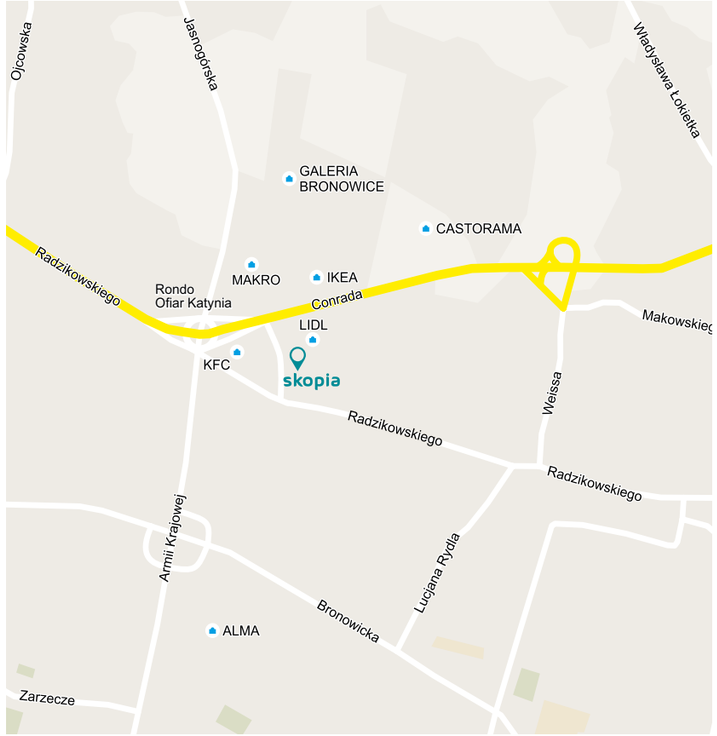
wypełnić kwestionariusz dostępny na portalu
www.bezbolesnakolonoskopia.pl

przyjść do rejestracji CM Skopia
ul. Josepha Conrada 79 w Krakowie

Udział w programie jest nie wymaga jakiegokolwiek skierowania od lekarza rodzinnego czy innego specjalisty.

Program realizuje CM Skopia

Centrum Medyczne Skopia to nowoczesne centrum diagnostyczno-zabiegowe, stworzone w celu zapewnienia najwyższej jakości diagnostyki chorób układu pokarmowego ze szczególnym naciskiem na nowotwory jelita grubego.



Zapraszamy!

pn.-pt. 7:30 - 20:00
sob. 8:00 - 12:00

Centrum Medyczne Skopia
ul. J. Conrada 79, 31-357 Kraków
tel. 12 446 46 17, 12 446 46 20

kolonoskopia@cm-skopia.pl
rejestracja@cm-skopia.pl

www.bezbolesnakolonoskopia.pl
www.cm-skopia.pl

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Małopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020

Fundusze Europejskie Program Regionalny

MAŁOPOLSKA

skopia centrum medyczne

Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny