

Przygotowanie preparatem **CITRA FLEET** (badanie w godzinach popołudniowych)

Trzy dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna pozbawiona świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa i innych produktów z dużą zawartością błonnika. Nie wolno jeść w jakiegokolwiek postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak: winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz pestek, siemienia lnianego i maku. Pestki i nasiona mogą przykleić się do powierzchni jelita i utrudniać ocenę w trakcie badania.

Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna tzn. można zjeść: kisiel, galaretkę, bulion. Należy wypić 2-3 litry: wody mineralnej niegazowanej, kompotu, herbaty, soków klarownych. Płynny mogą być ciepłe i słodkie.

Dzień przed badaniem

Nic nie jeść, do godziny **14:00** wypić 2-3 litry: wody mineralnej niegazowanej, kompotu, herbaty lub soków klarownych. O godzinie **13:00** rozpuścić zawartość pierwszej saszetki preparatu CITRA FLEET w 150 ml zimnej wody, mieszać przez około 2-3 minuty. Jeżeli zawartość torebki rozgrzeje się podczas mieszania należy odczekać do ochłodzenia i wypić, następnie popić 250 ml wody. Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **14:00** – 2 szklanki wody, **15:00** – 2 szklanki wody, **16:00** – 2 szklanki wody, **17:00** – 2 szklanki wody, **18:00** – 2 szklanki wody, **19:00** – 2 szklanki wody, **20:00** – 2 szklanki wody. Wodę można pić w większej ilości i dłuższym czasie – im więcej wody pacjent wypije, tym jelito będzie lepiej przygotowane do badania.

W dniu badania

O godzinie **6:00** rozpuścić drugą saszetkę CITRA FLEET w 150 ml wody – wypić i popić 250 ml wody. Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **7:00** – 2 szklanki wody, **8:00** – 2 szklanki wody, **9:00** – 2 szklanki wody, **10:00** – 2 szklanki wody, **11:00** – 2 szklanki wody, **12:00** – 2 szklanki wody i zakończyć picie, z kiszczyk stolcowej powinna wypływać czysta woda.

Dnia o godzinie..... zgłosić się do badania

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew, powinny **po konsultacji z lekarzem** przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem.

Jeżeli badanie wykonywane jest w znieczuleniu picie zakończyć co najmniej 5 godzin przed badaniem.

W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami.

W przypadku **znieczulenia miejscowego**: HBs lub dowód szczepienia p/wzw.

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (dożylnego):

- grupa krwi
- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- HBs lub dowód szczepienia p/wzw
- EKG

Znieczulenie miejscowe – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

Znieczulenie ogólne (dożylnie) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania).

Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.

Po badaniu

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa.