

Przygotowanie do badania kolonoskopowego preparatem **FORTRANS** (badanie w godzinach popołudniowych)

Trzy dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna bez świeżych owoców, warzyw, ciemnego pieczywa oraz pieczywa z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem, itp. Nie należy spożywać w żadnej postaci owoców i warzyw pestkowych, takich jak winogrona, pomidory, truskawki.

Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około 3 litry innych płynów, takich jak woda mineralna niegazowana (głównie), kompot klarowny, herbata, sok klarowny (jabłko, grejpfrut).

Dzień przed badaniem

Ok. godz. **7:00** rozpuścić pierwszą saszetkę Fortransu w 1 litrze wody i wypijać 1 szklankę roztworu mniej więcej co 15 minut popijając innymi, wcześniej wymienionymi płynami. Pić należy powoli, małymi łykami, z przerwami, do wypicia wszystkiego najlepiej do godz. **12:00**.

Preparat jest niesmaczny, zdaniem wielu pacjentów łatwiej jest wypić roztwór schłodzony, z dodatkiem soku z cytryny.

O godz. **12:00** należy rozpuścić drugą saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

O godz. **15:00** rozpuścić trzecią saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

O godz. **18:00** rozpuścić czwartą saszetkę w 1 litrze wody i pić podobnie jak powyżej.

Roztwór Fortransu należy wypić do godz. **22:00**, natomiast pozostałe wspomniane płyny pić do woli (im więcej wypitej wody, tym jelito lepiej przygotowane do badania). Po licznych wypróżnieniach, z jelita powinna wypływać „czysta woda”).

W dniu badania

W przypadku badania w **znieczuleniu miejscowym**, na czczo można popijać wodę niegazowaną do ok. 3-4 godzin przed badaniem.

Uwaga! W przypadku badania w **znieczuleniu ogólnym** (dożylnym) należy zachować 5-godzinną przerwę w przyjmowaniu płynów doustnie.

Leki przyjmowane na stałe można w tym dniu przyjąć popijając 1-2 łykami wody.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew, powinny **po konsultacji z lekarzem** przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem.

W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami.

W przypadku **znieczulenia miejscowego**: HBs lub dowód szczepienia p/wzw.

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (dożylnego):

- grupa krwi
- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- HBs lub dowód szczepienia p/wzw
- EKG

Znieczulenie miejscowe – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

Znieczulenie ogólne (dożylnie) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania).

Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.

Po badaniu

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa.