

# Gastroskopia - przygotowanie do badania

**Uwaga: Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.**

## Badanie w godzinach dopołudniowych

Dzień przed badaniem, wieczorem lekka kolacja bez mleka i nabiału, płyny można przyjmować do **22:00**, rano na czczo – nic nie jeść i nie pić. Nie żuć gumy.

## Badanie w godzinach popołudniowych

Rano lekkie śniadanie, bez mleka i nabiału. 8 godzin przed badaniem nic nie jeść i 4 godziny nic nie pić. Nie żuć gumy.

## W dniu badania

Stale przyjmowane leki można w tym dniu przyjąć popijając 1-2 łykami wody, ale nie bezpośrednio przed badaniem.

**Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC - Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard - w dniu badania nie zażywać - w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym.**

W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami (ważność 2 tygodnie).

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (analgosedacji):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

**Uwaga! Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.**

**Waga Pacjenta: Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anestezjologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.**

**Znieczulenie miejscowe** - znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku gastrokopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy gardła Xylokainą w sprayu.

**Znieczulenie ogólne** (analgesedacja) - polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezyjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku gastrokopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

Gdy badanie jest wykonywane w **znieczuleniu ogólnym**, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym. Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, po ustąpieniu znieczulenia gardła.

**Jeżeli pacjent zażywa inhibitory pompy protonowej (np. Omeprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol), powinien odstawić lek na 10-14 dni przed planowanym badaniem gastrokopii.**