

# Przygotowanie do badania kolonoskopii preparatem CLENSIA (badanie w godzinach dopołudniowych).

**Uwaga: Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.**

## 10 dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna. WYKLUCZYĆ: owoce i warzywa z pestkami (np. maliny, jeżyny, winogrona, truskawki, pomidory itd.), pieczywo z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem oraz preparaty żelaza.

## Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około **3 litry** innych płynów, **głównie wodę wysoko zmineralizowaną** (Piwniczanka lub Muszynianka), kompot klarowny, sok klarowny rozpuszczony w wodzie mineralnej, w niewielkiej ilości.

## Dzień przed badaniem

**Nic nie jeść.** O **12:00** w dniu poprzedzającym badanie, należy przygotować roztwór Clensia, rozpuszczając 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny, w tempie około 250 ml co 15-20 min. Dodatkowo należy wypić ok. 1 litr wody wysoko zmineralizowanej niegazowanej. Następnie ponownie o godzinie **19:00** pozostałe 2 saszetki A i 2 saszetki B należy rozpuścić w 1 litrze wody i przygotowany roztwór wypić w ciągu około 1,5 godziny, w tempie około 250 ml co 15-20 min. Dodatkowo należy wypić ok. 2 litry wody wysoko zmineralizowanej niegazowanej.

**W ciągu całego dnia należy wypić minimum litr wody poza wodą potrzebną do preparatu.**

## W dniu badania

W przypadku badania w **znieczuleniu miejscowym** na czczo można popijać wodę wysoko zmineralizowaną do ok. 2 godzin przed badaniem. **Uwaga!** W przypadku badania w **znieczuleniu ogólnym** (analgosedacja) należy zachować 3 godzinną przerwę w przyjmowaniu płynów doustnie.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC - Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard w dniu badania nie zażywać - w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

**Należy pić wodę wysoko zmineralizowaną typu Muszynianka czy Piwniczanka!**

**UWAGA!** W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami (ważność 2 tygodnie).

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (analgozsedacji):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

**Uwaga! Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.**

**Waga Pacjenta:** Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anestezjologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.

Osoby chore na cukrzycę w dniu badania oraz w dniu poprzedzającym nie powinny zażywać leków przeciwcukrzycowych.

**Znieczulenie miejscowe** – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

**Znieczulenie ogólne** (analgozsedacja) polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania.

**Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.**

## Po badaniu

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów wskazana kontrola lekarska - kontakt z lekarzem przeprowadzającym badanie/POZ/SOR.