

# Przygotowanie do badania kolonoskopowego preparatem **CITRAFLEET** (badanie w godzinach dopołudniowych)

**Uwaga: Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.**

Prosimy o zapoznanie się z ulotką dołączoną do wydanego preparatu. W przypadku niepokojących objawów lub pogorszenia stanu zdrowia prosimy o kontakt z naszą placówką, lekarzem pierwszego kontaktu lub SOR/ AOC.

## 10 dni przed badaniem

Dieta lekkostrawna. **WYKLUCZYĆ:** owoce i warzywa z pestkami (np. maliny, jeżyny, winogrona, truskawki, pomidory itd.), pieczywo z ziarnami i pestkami, siemieniem lnianym, makiem oraz preparaty żelaza.

## Dwa dni przed badaniem

Dieta płynna, bez mleka. Można pić klarowne zupy typu bulion, można zjeść kisiel, galaretkę oraz należy dodatkowo wypić około **3 litry** innych płynów, **głównie wodę wysoko zmineralizowaną** (Piwniczanka lub Muszynianka), kompot klarowny, sok klarowny rozpuszczony w wodzie mineralnej, w niewielkiej ilości.

## Dzień przed badaniem

**Nic nie jeść.** O godzinie **9:00** rozpuścić zawartość pierwszej saszetki preparatu CITRA FLEET w 150 ml zimnej wody, mieszać przez około 2-3 minuty. Jeżeli zawartość torebki rozgrzeje się podczas mieszania należy odczekać do ochłodzenia i wypić. Po spożyciu każdej saszetki należy odczekać ok. 15 minut, a następnie popić – 250 ml wody.

Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **10:00** – 2 szklanki wody, **11:00** – 2 szklanki wody, **12:00** – 2 szklanki wody, **13:00** – 2 szklanki wody, **14:00** – 2 szklanki wody, **15:00** – 2 szklanki wody, **16:00** – 2 szklanki wody. Wodę można pić w większej ilości i dłuższym czasie – im więcej wody pacjent wypije, tym jelito będzie lepiej przygotowane do badania.

O godzinie **17:00** rozpuścić drugą saszetkę CITRA FLEET w 150 ml wody – wypić, odczekać ok. 15 minut, a następnie popić – 250 ml wody.

Picie wody kontynuować co godzinę czyli: **18:00** – 2 szklanki wody,

**19:00** – 2 szklanki wody, **20:00** – 2 szklanki wody, **21:00** – 2 szklanki wody, **22:00** – 2 szklanki wody, **23:00** – 2 szklanki wody i zakończyć picie, z kiszczyki stolcowej powinna wypływać czysta woda.

**W ciągu całego dnia należy wypić minimum 3 litry wody, poza wodą potrzebną do Citrafleet**

## W dniu badania

W przypadku badania w **znieczuleniu miejscowym**, na czczo można popijać wodę niegazowaną do ok. 2 godzin przed badaniem.

**Uwaga!** W przypadku badania w **znieczuleniu ogólnym** (analgosedacja) należy zachować 3 godzinną przerwę w przyjmowaniu płynów doustnie.

**Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC -Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard –w dniu badania nie zażywać (w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym).**

**Należy pić wodę wysoko zmineralizowaną typu Muszynianka czy Piwniczanka!**

**UWAGA!** W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami (ważność 2 tygodnie).

W przypadku *znieczulenia ogólnego*(analgesedacja):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

Wyniki wykraczające poza zakres referencyjny (normy) należy niezwłocznie skonsultować z lekarzem pierwszego kontaktu lub naszą placówką.

**Uwaga! Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.**

**Waga Pacjenta: Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anestezjologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.**

Osoby chore na cukrzycę w dniu badania oraz w dniu poprzedzającym nie powinni zażywać leków przeciwcukrzycowych.

**Znieczulenie miejscowe** – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku kolonoskopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy odbytu żelem Lignokainowym 2%.

**Znieczulenie ogólne** (analgesedacja) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku kolonoskopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

**Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym.**

#### **Po badaniu**

Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, chyba że lekarz zaleci inaczej. Jeśli pojawi się dyskomfort w postaci wzdęć, kurczowych bólów brzucha, można zastosować środki typu Espumisan, No-Spa.

W przypadku wystąpienia niepokojących objawów wskazana kontrola lekarska-kontakt z lekarzem przeprowadzającym badanie/POZ/SOR.