

Gastroskopia – przygotowanie do badania

Uwaga: Pacjent przygotowuje się do zabiegu na własną odpowiedzialność i zgodnie z poniższą instrukcją. Brak odpowiedniego przygotowania do zabiegu nie zwalnia z opłaty.

W przypadku niepokojących objawów lub pogorszenia stanu zdrowia prosimy o kontakt z naszą placówką, lekarzem pierwszego kontaktu lub SOR/AOC.

Badanie w godzinach dopołudniowych

Dzień przed badaniem, wieczorem lekka kolacja bez mleka i nabiału, płyny można przyjmować do **22:00**, rano na czczo – nic nie jeść i nie pić. Nie żuć gumy.

Badanie w godzinach popołudniowych

Rano lekkie śniadanie, bez mleka i nabiału. 8 godzin przed badaniem nic nie jeść i 4 godziny nic nie pić.

Nie żuć gumy.

W dniu badania

Stale przyjmowane leki można w tym dniu przyjąć popijając 1-2 łykami wody, ale nie bezpośrednio przed badaniem.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew (Plavix, Warfin, Acenokumarol) powinny po konsultacji z lekarzem prowadzącym przestać je przyjmować 5 dni przed planowanym badaniem; leki z grupy NOAC - Xarelto, Brilique, Eliquis odstawić na 48 godzin przed badaniem; Acard i Polocard – w dniu badania nie zażywać - w przypadku planowej polipektomii odstawić 5 dni przed badaniem po konsultacji z lekarzem prowadzącym.

W dniu badania należy zgłosić się z dokumentem tożsamości i aktualnymi badaniami

(ważność 2 tygodnie).

W przypadku **znieczulenia ogólnego** (analgesedacji):

- morfologia
- APTT, INR
- elektrolity (Na, K)
- glukoza na czczo
- EKG

Wyniki wykraczające poza zakres referencyjny (normy) należy niezwłocznie skonsultować z lekarzem pierwszego kontaktu lub naszą placówką.

Uwaga! Pacjenci, którzy leczą się na tarczycę proszeni są o przedstawienie w dniu badania aktualnego wyniku TSH - ważność 3 miesiące.

Waga Pacjenta: Pacjenci z BMI wynoszącym 35-39 muszą odbyć obowiązkową konsultację przed zabiegiem z anesteziologiem. U Pacjentów z BMI powyżej 40 ze względów bezpieczeństwa nie wykonujemy zabiegu.

Znieczulenie miejscowe – znosi odczuwanie bólu w określonych okolicach ciała, w przypadku gastrokopii polega na znieczuleniu miejsca wprowadzania aparatu czyli okolicy gardła Xylokainą w sprayu.

Znieczulenie ogólne (analgo-sedacja) – polega na wyłączeniu świadomości i odczuwania bólu w całym organizmie. Od początku do końca trwania znieczulenia Pacjent jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie prowadzone jest przez zespół anestezyjologiczny. Początek znieczulenia następuje po dożylnym podaniu leków nasennych i przeciwbólowych, kolejne ich dawki stosowane są w miarę potrzeby podczas trwającego zabiegu. W przypadku gastrokopii jest to krótkie i płytkie znieczulenie na czas wykonania badania/zabiegu, nie wymaga założenia rurki intubacyjnej.

Gdy badanie jest wykonywane w **znieczuleniu ogólnym**, należy przyjść na badanie z osobą towarzyszącą (w celu odebrania po około 2 godzinach od rozpoczęcia badania). Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu ogólnym. Po zakończeniu badania zalecana jest lekkostrawna dieta, po ustąpieniu znieczulenia gardła.

Jeżeli pacjent zażywa:

- inhibitory pompy protonowej (np. Omeprazol, Lanzoprazol, Esomeprazol, Rabeprazol), powinien odstawić lek na 10-14 dni przed planowanym badaniem gastrokopii;
- leki z grupy GLP1, GLP2 (np. Ozempic, Moujaro), powinien odstawić 7 dni przed badaniem, dodatkowo dieta płynna 24h przed badaniem oraz na czczo czyli 6-8h przed badaniem bez picia i jedzenia. Ze względu na indywidualną reakcję organizmu nie gwarantujemy, że po takim przygotowaniu żołądek będzie pusty i będzie można prawidłowo wykonać badanie.